



## OPLEIDING: BETER NAAR WERK 4

### Wat houdt het traject in?

De opleiding 'Beter naar Werk 4' bestaat uit twee delen: Vier individuele bijeenkomsten met jouw persoonlijke begeleider en online leermodules ter ondersteuning. Het onderwerp 'duurzame inzetbaarheid' staat centraal tijdens de opleiding.

Deze opleiding is zeer praktijkgericht, wat betekent dat jouw persoonlijke begeleider zich richt op jouw duurzame inzetbaarheid. We moedigen je aan om je eigen casussen in te brengen, bijvoorbeeld over werkdruk, zodat je kunt leren van echte situaties uit je eigen werkpraktijk. Dit zorgt voor een directe toepassing van de geleerde vaardigheden in jouw dagelijkse werkzaamheden en versterkt jouw vermogen om effectief om te gaan met uitdagingen op de werkvloer.

### Wanneer?

Deze opleiding is bedoeld voor werknemers die hun vaardigheden op het gebied van duurzame inzetbaarheid willen ontwikkelen. Of je nu meer energie uit je werk wilt halen, beter wilt omgaan met werkdruk, of andere aspecten van jouw professionele leven wilt verbeteren, deze opleiding biedt de tools en begeleiding die je nodig hebt. We richten ons op het versterken van jouw capaciteiten, zodat je met meer veerkracht en effectiviteit kunt werken en jezelf kunt blijven ontwikkelen binnen jouw carrière.