

Psychologische QUICKSCAN

De psychologische QuickScan is een diagnostisch onderzoek van het mentale gezondheidsprobleem van een werknemer (in relatie tot het werk). Doel is om de klachten van de medewerker vast te stellen en op basis daarvan een uitspraak te doen over de werkgerelateerde belasting/belastbaarheid van de werknemer. Uiteindelijk volgt er een diagnose die gebruikt kan worden door de bedrijfsarts.

Wanneer?

Als er snel een inzicht moet komen in de mentale gezondheidsproblemen van de werknemer.

Wat doet de coach?

Een arbeids- en organisatiepsycholoog zal zorg dragen bij het afnemen van gevalideerde vragenlijsten. Daarnaast maakt de coach een plan van aanpak en geeft hij/zij een prognose ten aanzien van ziekteverzuim.

Werkwijze

Samen met de werknemer wordt een diagnostisch traject doorlopen, waarbij onder meer gebruik wordt gemaakt van vragenlijsten. Hierdoor wordt het gezondheidsprobleem in relatie tot de werkvloer in kaart gebracht, met onderdelen als de ernst, de aard, de oorzaak en de mate van beïnvloedbaarheid. Indien mogelijk wordt een kort advies gegeven omtrent herstel bevorderende maatregelen. Indien van toepassing wordt gebruik gemaakt van een psychiater om psychopathologie vast te stellen/uit te sluiten.

Resultaat

- Inzicht in het mentale gezondheidsprobleem in relatie tot werk.
- Een plan van aanpak.
- Een prognose ten aanzien van ziekteverzuim.
- Een diagnose die gebruikt kan worden door de bedrijfsarts.
- Eventuele vaststelling/uitsluiting van psychopathologie door een psychiater.

