



prof  
support  
company

Werkt voor iedereen

# Leading Out of Drama<sup>®</sup> (LOD)

# Conflict is niet het probleem, het is de oplossing

**Conflicten kunnen veel tijd en energie kosten, maar dit hoeft niet zo te zijn! Door effectief om te gaan met conflict, kan het ook een kans zijn om juist tot elkaar te komen.**

Velen van ons worden regelmatig geconfronteerd met conflicten of vervelend gedrag. Denk bijvoorbeeld aan geroddel, passief-agressief gedrag, lage betrokkenheid of de nodige weerstand bij veranderingen. Maar hoe kan je juist deze energie van conflicten gebruiken voor het creëren van zinvolle, positieve ervaringen en resultaten?

Middels deze LOD training leer je conflicten op een compassievolle manier te benaderen, met een beter moreel, betere relaties en een hogere productiviteit als resultaat. In plaats van verloren tijd te besteden en negatieve energie, kan de focus gelegd worden op het behalen van teamdoelen en realiseren van belangrijke taken.



**Gebruik de energie van conflict om tot resultaten te komen**

# *Van drama naar compassie*

Van DRAMA naar COMPASSIE, dat is het kernconcept. Drama kost waardevolle tijd, hulpbronnen en gaat vaak gepaard met veel negatieve energie. Je voelt vaak dat het aanwezig is, maar het is lastig om het te benoemen en te voorkomen. Er is sprake van Drama als mensen, bewust of onbewust, tegen anderen of zichzelf vechten, om zo hun eigen negatieve gedrag te rechtvaardigen. Door Leading Out of Drama leer je hoe je dit conflict om kan zetten naar het behalen van teamdoelen, het stellen van strategische prioriteiten en het realiseren van belangrijke taken. Met deze training zet je de eerste stap naar zelfontdekking, doe je nieuwe inzichten op over omgaan met conflict en leer je meer over hoe je ons model kunt toepassen.



**Drama is voorspelbaar,  
zichtbaar en omkeerbaar**

---

***Geschikt voor iedereen die drama wil verminderen en  
gezonde, succesvolle relaties vanuit compassie wil  
opbouwen.***

# Compassionate Accountability™

Door het toepassen van onze bewezen compassiecyclus formule (ook wel **Compassionate Accountability** genoemd) leren we je hoe je conflicten kunt gebruiken als een krachtige bron voor transformatie en betrokkenheid. Hierbij creëren we een cultuur van commitment met compassie; een consistente omgeving waar men zich veilig voelt en nieuwsgierig opstelt.



De dramadriehoek werd ontdekt door dr. Stephen Karpman, internationaal gerenommeerd psychiater die de communicatiedynamiek en -strategie bij sport en interpersoonlijke relaties bestudeerde. De dramadriehoek van Karpman wordt al meer dan 30 jaar gezien als een van de meest stijlvolle en praktische modellen over negatief conflict. Voor zijn werk is hij in 1972 door de International Transactional Analysis Association onderscheiden met de Eric Berne Memorial Scientific Award.

Deze compassiecyclus biedt een alternatief voor drama en geeft een kader om conflict om te buigen tot een gezonde dialoog, oplossingsgerichtheid en verantwoordelijkheid. De motor achter Leading Out of Drama.



# Wat levert Leading Out of Drama je op in de praktijk?

- **Je leert** hoe je conflicten kunt gebruiken als krachtige bron voor transformatie en betrokkenheid
- **Je leert** onze bewezen compassiecyclus formule toe te passen
- **Je leert** als leidinggevende negatieve energie om te zetten naar effectieve relaties, waardoor je bedrijfsresultaten en doelstellingen sneller behaalt
- **Je leert** conflicten op te lossen met behoudt van je waardigheid en respect
- **Je leert** zelfbewust te worden over hoe je bijdraagt aan drama in je eigen leven
- **Je leert** een persoonlijk en professioneel actieplan te ontwikkelen voor minder drama voor jezelf en anderen
- **Je leert** minder energie te verspillen aan drama

*Groei als leidinggevende en verbeter je relaties,  
zowel zakelijk als privé*



**Krachtiger leiderschap, productieve discussies en sterkere connecties**

# Iets voor jou?

Ontdek hoe Leading Out of Drama voor jou kan werken en doe mee met onze training of kies voor een incompany training voor jouw organisatie. Ook zijn er verschillende mogelijkheden voor team- en individuele coaching.

## **Inschrijven of vrijblijvend overleggen wat de mogelijkheden zijn?**

Kijk dan op [profsupportcompany.nl/opleidingsaanbod/lod](http://profsupportcompany.nl/opleidingsaanbod/lod) voor de aankomende trainingen en aanvullende informatie. Of neem contact met [info@profsupportcompany.nl](mailto:info@profsupportcompany.nl).

*Wij verheugen ons zeer op onze kennismaking!*



**Van conflict met drama naar resultaat met compassie!**

**Meer informatie**

info@wijzijnmeglio.nl

**Profsupport Company**

Javastraat 68, 6524MG Nijmegen

**In samenwerking met:**

*Monique Bruil*



**Werkt voor iedereen**

[Profsupportcompany.nl](http://Profsupportcompany.nl)